



توصيف مقرر الأعداد المهارى والخطى فى رياضة التخصص

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: الرياضات المائية

توصيف المقرر الأعداد المهارى والخطى فى رياضة التخصص

1- بيانات المقرر	
الفرقة: الرابعة	أسم المقرر: الأعداد المهارى والخطى فى رياضة التخصص
	الرمز الكودي: كود (707 ر.م.)
	التخصص: (رياضات مائية)
	عدد الوحدات الدراسية: نظري (1) عملي (2)
	2- هدف المقرر:
	1. معرفة الأعداد المهارى. 2. استخدام ميكانيكية الأداء المهارى 3. معرفة أهمية الاعداد المهارى والخطى للسباحين
3- المستهدف من تدريس المقرر:	
	أ - التعرف على مراحل الأعداد المهارى أ - التعرف على خطوات تعليم المهارة الحركية أ - التعرف على العوامل المؤثرة فى الإعداد الخطى
	أ - المعلومات والمفاهيم
	ب - 1 تطبيقات عملية للأداء المهارى ب - 2 تطبيقات عملية للأداء الخطى ب - 3 يحلل الاخطاء فى الاداء ويبين طرق اصلاحها
	ب - المهارات الذهنية:
	ج - 1 يصمم تمرين وادوات مناسبة للمبدئين فى الرياضات المائيه ج - 2 يشخص الاخطاء الفنيه ويعمل على اصلاحها ج - 3 يستخدم الادوات والاجهزه المتاحة بكفاءه
	ج - المهارات المهنية والعملية:
	د - 1 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 2 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 3 يدير الوقت بكفاءة
	د - المهارات العامة والقابلة للنقل:

تمارين / عملي	المحاضرة	عدد الساعات	الموضوع	
2	1	3	مفهوم الإعداد المهارى	4- محتوى المقرر:
2	1	3	مراحل الإعداد المهارى	
2	1	3	مفهوم المهارة	
2	1	3	مفهوم التعلم	
2	1	3	مفهوم التعلم الحركي	
2	1	3	مراحل التعلم الحركي	
2	1	3	خطوات تعليم المهارة الحركية	
2	1	3	التغذية الراجعة	
2	1	3	ميكانيكية الأداء المهارى	
2	1	3	تطبيقات عملية للأداء المهارى	
2	1	3	مفهوم وأهمية الأعداد الخططي	
2	1	3	العوامل المؤثرة في الإعداد الخططي	
2	1	3	مكونات الأعداد الخططي	
2	1	3	تطبيقات عملية للأداء الخططي	
				5- أساليب التعليم والتعلم
<ul style="list-style-type: none"> محاضرات الممارسه و المران المناقشه والحوار 				
6- تقييم الطلاب:				
				أ- الاساليب المستخدمة
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة الاختبارات العملية الاختبارات النظرية 				
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة 				ب- التوقيت
اختبار الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر، تكليفات طول العام.				
الأسبوع الرابع عشر				
الأسبوع الخامس عشر				
				ج- توزيع الدرجات
30				
30				
40				
7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:				
				أ- مذكرات
				ب- كتب ملزمة



	ج- كتب مقترحة
	د- دوريات علمية أو نشرات:

رئيس القسم: أ.د/ خالد حسن توفيق

أستاذ المادة: أ.د/ هناء محمود على

